

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTEMIQUES & APPROCHE THÉRAPEUTIQUE PAR LE MOUVEMENT



**week-end du 7 et 8 Mai 2022
à Grenoble**

Les Constellations Familiales et Systémiques

Lorsqu'il nous arrive une épreuve ou lorsque nous constatons que nous reproduisons les mêmes erreurs, nous avons souvent le réflexe d'en chercher une explication logique et actuelle.

Cependant, assez rapidement, nous constatons que les choses se passent comme si c'était plus fort que soi, comme si une force plus active que notre conscience ou que notre capacité à réfléchir à nos actions se mettait en travers de notre volonté, nous amenant à rejouer inlassablement le même scénario, réactivant nos souffrances d'enfant.

Avec les Constellations Familiales et systémiques nous découvrons peu à peu comment ces « empêchements » proviennent aussi d'un lien avec ce que notre filiation nous a transmis, d'une loyauté inconsciente à ce qui s'est joué dans les générations précédentes et ce, dans tous les domaines de la vie : personnelle, professionnelle, affective...

Le travail en Constellations Familiales permet de mettre à jour ces liens invisibles, d'atténuer leur influence et d'aboutir à une solution de changement durable en harmonie avec notre propre potentiel d'épanouissement

www.reneefindris.com

La Thérapie par le Mouvement

Rétablissement de la nature profonde : Notre corps porte les traces de notre histoire individuelle et familiale.

Cela a des conséquences sur notre quotidien, nos projets et relations. Le travail autour du mouvement permet de rétablir et d'enrichir la relation à soi, aux autres et à notre environnement.

Rétablir l'élan naturel par le mouvement : Le développement des aptitudes affectives, sociales et motrices est interdépendant et en constante interaction. Initiée par les réactions corporelles de la mère pendant la grossesse et perçues par les cellules du bébé en constitution, cette dynamique se poursuit après la naissance. Si les souvenirs se sont estompés, les mémoires corporelles, émotionnelles et psychiques se manifestent à travers la capacité à se mettre en mouvement. Prendre conscience de ce qui s'est imprimé lors des premières années d'existence et resurgit dans notre vie sous forme de peurs, difficultés, conflits ou manque de confiance. L'établissement d'un dialogue corporel par le mouvement, l'écoute des ressentis, la perception des limites, vise à faciliter l'expression et l'unité de soi. Laisser émerger les émotions enfouies ou méconnues afin de transformer les difficultés .

www.psy-therapie-grenoble.com



Informations pratiques

Stage co-animé par :

Renée Findris, psychanalyste, *cure analytique, psychothérapie analytique, psychogénéalogie, constellations familiales systémiques*
et Maïa Hennebelle Royer, psychopraticienne, *thérapie psychocorporelle, psychogénéalogie, sophrologie périnatale*

Les Constellations menées par Renée auront lieu en alternance avec les interventions de Maïa qui vous proposera de travailler dans le mouvement sur le vécu des constellations

Horaires

De 9h30 à 18h

Un mail de confirmation vous sera envoyé 8 jours avant la date de la session.

Tarifs

180 euros pour les constellants

130 euros pour les participants non constellants

Pour les constellants un entretien téléphonique préalable avec Renée est indispensable avant inscription (06 07 73 41 73).

Conditions d'inscription

50€ à joindre au bulletin d'inscription et à adresser à

Renée Findris 92 av Pierre Sémard 84200 Carpentras si vous vous inscrivez par son intermédiaire

Ou à

Maïa Hennebelle Royer 38 Bis rue du Drac 38000 Grenoble si vous vous inscrivez par son intermédiaire

NB. Il est préférable d'avoir participé
une première fois en tant que représentant avant de faire sa propre constellation.

Conditions d'annulation

Désistement en tant que constellant(e) : les arrhes versés à l'inscription ne sont pas restitués.

En tant que participant/représentant, si désistement plus de 45 jours avant la date de la session, soit les arrhes seront restitués,

soit l'inscription pourra être reportée sur une date ultérieure.

En cas d'annulation de notre part, l'intégralité des sommes vous sera restituée.

COVID 19

Nous respecterons les protocoles en vigueur à ce moment-là.