

# Constellations Familiales & Systémiques et Sylvothérapie Transgénérationnelle



samedi 5 mars 2022

à la Grange du Bois de la Cour à Mormoiron (84)  
Journée animée par Renée Findris et Marthe Horard

Le travail en Constellations Familiales permet de mettre à jour les liens invisibles, d'atténuer leur influence et d'aboutir à une solution de changement durable, en harmonie avec notre propre potentiel d'épanouissement.

En Sylvothérapie Transgénérationnelle, la forêt est considérée comme une représentation symbolique de notre système familial. Le travail de reliance à la nature permet d'ancrer le potentiel de notre lignée.

Horaires : de 9h30 à 18h00

Tarif : 150€ pour les constellants, 90€ pour les participants non-constellants

Renseignements et inscriptions :

Renée Findris : [advenir.stagesetformations@gmail.com](mailto:advenir.stagesetformations@gmail.com)

Marthe Horard : [bonjour@leboisdemarthe.com](mailto:bonjour@leboisdemarthe.com)

## **Les Constellations Familiales et Systémiques**

Lorsqu'il nous arrive une épreuve ou lorsque nous constatons que nous reproduisons les mêmes erreurs, nous avons souvent le réflexe d'en chercher une explication logique et actuelle.

Cependant, assez rapidement, nous constatons que les choses se passent comme si c'était plus fort que soi, comme si une force plus active que notre conscience ou que notre capacité à réfléchir à nos actions se mettait en travers de notre volonté, nous amenant à rejouer inlassablement le même scénario, réactivant nos souffrances d'enfant.

Avec les Constellations Familiales et systémiques nous découvrons peu à peu comment ces « empêchements » proviennent aussi d'un lien avec ce que notre filiation nous a transmis, d'une loyauté inconsciente à ce qui s'est joué dans les générations précédentes et ce, dans tous les domaines de la vie : personnelle, professionnelle, affective...

[www.reneefindris.com](http://www.reneefindris.com)

## **La Sylvothérapie Transgénérationnelle**

Déjà dans les années 80, le gouvernement Japonais a proposé la pratique de « shinrin yoku » ou bain de forêt aux habitants des grandes mégapoles. Des scientifiques comme le docteur Qing Li ont mesuré les bienfaits de ces temps passés dans les forêts, comme la réduction du stress.

En Sylvothérapie Transgénérationnelle, la forêt est considérée comme une représentation symbolique de notre système familial. Guidé par nos cinq sens et notre inconscient, nous allons établir une relation consciente avec l'écosystème qui nous entoure.

Ce travail de reliance à la nature permet d'ancrer les éventuels changements et prises de conscience qui ont pu être mis en lumière dans la matinée, tout en activant le potentiel de notre lignée.

[www.leboisdemarthe.com](http://www.leboisdemarthe.com)

**Horaires** : de 9h30 à 18h

Un mail d'informations vous sera envoyé 8 jours avant la date de la session.

**Tarifs** : 150 euros pour les constellants, 90 euros pour les participants non constellants

*Pour les constellants un entretien téléphonique préalable avec Renée est indispensable avant inscription (0607734173).*

**Conditions d'inscription** : 50% à joindre au bulletin d'inscription et à adresser à

Renée FINDRIS , 92 Avenue Pierre Sémard 84200 Carpentras si vous vous inscrivez par son intermédiaire

ou à

Marthe HORARD, 1379 Chemin des Hautes Briguières 84570 Mormoiron si vous vous inscrivez par son intermédiaire

*NB. Il est préférable d'avoir participé une première fois en tant que représentant avant de faire sa propre constellation.*

### **Conditions d'annulation**

Désistement en tant que constellant(e) :  
les arrhes versés à l'inscription ne sont pas restitués.

En tant que représentant, si désistement plus de 45 jours avant la date de la session, soit les arrhes seront restitués, soit l'inscription pourra être reportée sur une date ultérieure.

En cas d'annulation de notre part, l'intégralité des sommes vous sera restituée.

### **Infos pratiques**

Dans le cas de mauvais temps, la journée sera maintenue. La partie Sylvothérapie se pratiquera dehors dans un temps réduit, et sera élaborée dans la salle de travail.

### **COVID 19**

Nous souhaitons proposer cette journée à tout le monde, aux vaccinés comme aux non vaccinés.

Nous comptons sur votre discernement pour mettre de côté la polémique autour du pass sanitaire le temps de ce partage.

Nous mettrons à votre disposition des masques de menton de Plexiglass et des visières de Plexiglass, afin que vous puissiez choisir de les porter si c'est juste pour vous.

### **HEBERGEMENT**

A la Grange du Bois de la Cour, ou dans les gîtes environnants.

Pour plus de précisions, contacter Marthe au 06 15 82 26 91